

	STAR- Ił- D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	STAR- Ił. D01 Podstawowa	STAR- Ił. D02 Łatwo strawna	STAR- Ił. D02/ML Bezmleczna	STAR- Ił. Wrzodowa	STAR- Ił. D03 Z ogr.łatwo przys. węglowodanów	STAR- Ił. Papka
II SN	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 100 g	Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, SEL.) Mus z jabłek () z/c 100 g
						Mandarynka 150 g	
Obiad	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Fasolowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml (SEL.)
					Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Sok pomarańczowy 200 ml	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 100 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, SEL.) Ryż z jabłkami 200 g
			Banan 150 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidor 15 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
PN	Wartość energetyczna: 2038.57 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 44.88 g; Kw. tł. nasy.: 15.30 g; Węglowodany ogółem: 349.53 g; W tym cukry: 85.63 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sód: 2537.20 mg;	Wartość energetyczna: 2348.92 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 63.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 387.44 g; W tym cukry: 92.07 g; Błonnik pok.: 38.10 g; Sód: 3531.66 mg;	Wartość energetyczna: 2051.97 kcal; Białko ogółem: 81.64 g; Tłuszcz: 52.08 g; Kw. tł. nasy.: 18.55 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g; W tym cukry: 85.39 g; Błonnik pok.: 28.40 g; Sód: 2462.00 mg;	Wartość energetyczna: 2069.43 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 46.29 g; Kw. tł. nasy.: 15.10 g; Węglowodany ogółem: 358.68 g; W tym cukry: 70.23 g; Błonnik pok.: 31.35 g; Sód: 2820.67 mg;	Wartość energetyczna: 2256.01 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 56.34 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 359.31 g; W tym cukry: 90.04 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sód: 2798.49 mg;	Wartość energetyczna: 2081.93 kcal; Białko ogółem: 91.35 g; Tłuszcz: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; W tym cukry: 57.85 g; Błonnik pok.: 35.03 g; Sód: 3796.41 mg;	Wartość energetyczna: 1842.05 kcal; Białko ogółem: 52.97 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kw. tł. nasy.: 11.29 g; Węglowodany ogółem: 271.25 g; W tym cukry: 37.29 g; Błonnik pok.: 21.05 g; Sód: 1303.86 mg;

	STAR- Ił- D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	STAR- Ił. D01 Podstawowa	STAR- Ił. D02 Łatwo strawna	STAR- Ił. D02/ML Bezmleczna	STAR- Ił. Wrzodowa	STAR- Ił. D03 Z ogr.łatwo przys. węglowodanów	STAR- Ił. Papka		
2026-04-14 wtorek	II SN	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, SEL.) Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 1 Por (GLU PSZ.)
							Jabłko 150 g		
2026-04-14 wtorek	PD	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml (SEL.)	
							Kisiel o smaku wiśniowym z/c 150 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 150 ml
2026-04-14 wtorek	PN	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, SEL.) Sok pomarańczowy 200 ml
				Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE.) Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g Ogórek kiszony 15 g	Jabłko pieczone 150 g	
			Wartość energetyczna: 2122.24 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 40.87 g; Kw. tł. nasy.: 16.00 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; W tym cukry: 78.95 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sód: 2134.20 mg;	Wartość energetyczna: 2067.60 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 50.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 338.80 g; W tym cukry: 64.67 g; Błonnik pok.: 30.24 g; Sód: 2271.01 mg;	Wartość energetyczna: 2135.64 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Tłuszcz: 48.07 g; Kw. tł. nasy.: 19.25 g; Węglowodany ogółem: 351.67 g; W tym cukry: 78.71 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sód: 2059.00 mg;	Wartość energetyczna: 2086.12 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 38.49 g; Kw. tł. nasy.: 14.51 g; Węglowodany ogółem: 370.07 g; W tym cukry: 65.21 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Sód: 2543.78 mg;	Wartość energetyczna: 2286.52 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 47.91 g; Kw. tł. nasy.: 19.22 g; Węglowodany ogółem: 379.92 g; W tym cukry: 100.98 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sód: 2017.15 mg;	Wartość energetyczna: 2249.46 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 63.66 g; Kw. tł. nasy.: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 350.13 g; W tym cukry: 64.10 g; Błonnik pok.: 41.74 g; Sód: 2683.09 mg;	Wartość energetyczna: 1617.20 kcal; Białko ogółem: 42.83 g; Tłuszcz: 62.51 g; Kw. tł. nasy.: 8.44 g; Węglowodany ogółem: 229.63 g; W tym cukry: 63.17 g; Błonnik pok.: 17.97 g; Sód: 1215.61 mg;

	STAR- IŁ- D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	STAR- IŁ D01 Podstawowa	STAR- IŁ D02 Łatwo strawna	STAR- IŁ D02/ML Bezmleczna	STAR- IŁ Wrzodowa	STAR- IŁ D03 Z ogr.łatwo przys. węglowodanów	STAR- IŁ Papka	
2026-04-15 środa	Sniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Pomidor 100 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, SEL) Mus z jabłek () z/c 100 g
		II SN					Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Pomidor 15 g	
2026-04-15 środa	Obiad	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 200 g (MLE) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 200 g (MLE) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 200 g (MLE) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 200 g (MLE) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 200 g (MLE) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml (SEL)
		PD				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	
2026-04-15 środa	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g (RYB, SEL) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g (RYB, SEL) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g (RYB, SEL) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, SEL) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
		PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml					
	Wartość energetyczna: 1989.29 kcal; Białko ogółem: 80.80 g; Tłuszcz: 47.59 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 335.84 g; W tym cukry: 55.14 g; Błonnik pok.: 30.27 g; Sód: 3534.12 mg;	Wartość energetyczna: 1971.94 kcal; Białko ogółem: 75.39 g; Tłuszcz: 54.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 323.01 g; W tym cukry: 47.75 g; Błonnik pok.: 30.75 g; Sód: 3810.18 mg;	Wartość energetyczna: 1997.01 kcal; Białko ogółem: 75.34 g; Tłuszcz: 57.31 g; Kw. tł. nasy.: 19.54 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; W tym cukry: 48.92 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sód: 2872.97 mg;	Wartość energetyczna: 1932.89 kcal; Białko ogółem: 69.06 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.65 g; Węglowodany ogółem: 324.09 g; W tym cukry: 43.08 g; Błonnik pok.: 30.97 g; Sód: 2967.02 mg;	Wartość energetyczna: 2090.41 kcal; Białko ogółem: 90.04 g; Tłuszcz: 58.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; W tym cukry: 58.76 g; Błonnik pok.: 22.80 g; Sód: 3810.41 mg;	Wartość energetyczna: 2186.88 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Tłuszcz: 74.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 322.39 g; W tym cukry: 36.95 g; Błonnik pok.: 34.51 g; Sód: 4287.86 mg;	Wartość energetyczna: 1705.15 kcal; Białko ogółem: 51.29 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw. tł. nasy.: 11.40 g; Węglowodany ogółem: 244.21 g; W tym cukry: 67.86 g; Błonnik pok.: 20.22 g; Sód: 1664.76 mg;	

	STAR- IŁ- D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	STAR- IŁ D01 Podstawowa	STAR- IŁ D02 Łatwo strawna	STAR- IŁ D02/ML Bezmleczna	STAR- IŁ Wrzodowa	STAR- IŁ D03 Z ogr.łatwo przys. węglowodanów	STAR- IŁ Papka	
2026-04-16 czwartek	Sniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE.) Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, SEL.) Kasza manna na wodzie i mleku z jabłkiem prażonym 200 ml (GLU PSZ, MLE.)
		II SN					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	
Obiad	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Fasolka po bretońsku 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Mandarynka 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml (SEL.)	
	PD	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml						
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE.) Serek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Sałata zielona 20 g Ser żółty 50 g (MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, SEL.) Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml	
	PN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml					Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Ogórek kiszony 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
		Wartość energetyczna: 2196.95 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 55.08 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 357.09 g; W tym cukry: 81.82 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sód: 2279.79 mg;	Wartość energetyczna: 2458.13 kcal; Białko ogółem: 86.90 g; Tłuszcz: 70.99 g; Kw. tł. nasy.: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 402.75 g; W tym cukry: 92.51 g; Błonnik pok.: 38.36 g; Sód: 3851.05 mg;	Wartość energetyczna: 2219.65 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 63.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.17 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; W tym cukry: 81.67 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sód: 2203.39 mg;	Wartość energetyczna: 2183.15 kcal; Białko ogółem: 84.23 g; Tłuszcz: 54.57 g; Kw. tł. nasy.: 16.17 g; Węglowodany ogółem: 366.12 g; W tym cukry: 63.75 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 2709.16 mg;	Wartość energetyczna: 2369.21 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 362.57 g; W tym cukry: 87.40 g; Błonnik pok.: 27.45 g; Sód: 3147.59 mg;	Wartość energetyczna: 2323.08 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 84.64 g; Kw. tł. nasy.: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 326.47 g; W tym cukry: 53.11 g; Błonnik pok.: 34.02 g; Sód: 4052.49 mg;	Wartość energetyczna: 1751.03 kcal; Białko ogółem: 47.24 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kw. tł. nasy.: 9.37 g; Węglowodany ogółem: 253.47 g; W tym cukry: 64.79 g; Błonnik pok.: 15.29 g; Sód: 2055.98 mg;

	STAR- IŁ- D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	STAR- IŁ D01 Podstawowa	STAR- IŁ D02 Łatwo strawna	STAR- IŁ D02/ML Bezmleczna	STAR- IŁ Wrzodowa	STAR- IŁ D03 Z ogr.łatwo przys. węglowodanów	STAR- IŁ Papka	
2026-04-17 piątek	II SN	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.)</p> <p>Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE)</p> <p>Twaróg półtłusty 40 g (MLE)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p> <p>Pomidor 100 g</p>	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE)</p> <p>Twaróg półtłusty 40 g (MLE)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p> <p>Pomidor 100 g</p>	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.)</p> <p>Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE)</p> <p>Twaróg półtłusty 40 g (MLE)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p> <p>Pomidor 100 g</p>	<p>Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g</p> <p>Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p> <p>Pomidor 100 g</p>	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE)</p> <p>Twaróg półtłusty 40 g (MLE)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Pomidor b/skórki 100 g</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE)</p> <p>Twaróg półtłusty 40 g (MLE)</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, SEL)</p> <p>Banan 150 g</p>
		<p>Jabłko 150 g</p>						
2026-04-17 piątek	Obiad	<p>Kalafiorowa z zacierką* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g</p> <p>Ryba gotowana (Miruna) 80 g (RYB.)</p> <p>Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Kompot owocowy* z/c 250 ml</p>	<p>Kalafiorowa z zacierką* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 200 g (MLE)</p> <p>Kotlet z ryby (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.)</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g</p> <p>Kompot owocowy* z/c 250 ml</p>	<p>Kalafiorowa z zacierką* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 200 g (MLE)</p> <p>Ryba gotowana (Miruna) 80 g (RYB.)</p> <p>Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Kompot owocowy* z/c 250 ml</p>	<p>Kalafiorowa z zacierką* (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g</p> <p>Ryba gotowana (Miruna) 80 g (RYB.)</p> <p>Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ)</p> <p>Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Kompot owocowy* z/c 250 ml</p>	<p>Kalafiorowa z zacierką* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g</p> <p>Ryba gotowana (Miruna) 80 g (RYB.)</p> <p>Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Kompot owocowy* z/c 250 ml</p>	<p>Kalafiorowa z zacierką* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem i koperkiem gotowane () 200 g (MLE)</p> <p>Ryba gotowana (Miruna) 80 g (RYB.)</p> <p>Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g</p> <p>Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>	<p>Papka Ob - STAR () 400 ml (SEL)</p>
							<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)</p>	
2026-04-17 piątek	Kolacja	<p>Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE)</p> <p>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE)</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE)</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ)</p> <p>Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE)</p> <p>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Cukier 5g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL)</p> <p>Ryż z jabłkami 200 g</p>
		<p>Jabłko 150 g</p>				<p>Jabłko pieczone 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE)</p> <p>Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g</p> <p>Pomidor 15 g</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>
	<p>Wartość energetyczna: 1959.71 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 42.58 g; Kw. tł. nasy.: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 332.87 g; W tym cukry: 69.72 g; Błonnik pok.: 28.59 g; Sód: 2476.22 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2164.98 kcal; Białko ogółem: 76.37 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 337.32 g; W tym cukry: 70.94 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sód: 2324.24 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2054.81 kcal; Białko ogółem: 84.39 g; Tłuszcz: 57.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.15 g; Węglowodany ogółem: 322.25 g; W tym cukry: 69.91 g; Błonnik pok.: 28.28 g; Sód: 2073.94 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2015.33 kcal; Białko ogółem: 80.13 g; Tłuszcz: 46.49 g; Kw. tł. nasy.: 14.52 g; Węglowodany ogółem: 344.36 g; W tym cukry: 57.13 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sód: 2513.23 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2075.66 kcal; Białko ogółem: 88.70 g; Tłuszcz: 51.67 g; Kw. tł. nasy.: 18.16 g; Węglowodany ogółem: 330.02 g; W tym cukry: 75.69 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 2438.04 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2105.14 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 309.87 g; W tym cukry: 53.89 g; Błonnik pok.: 34.39 g; Sód: 2666.21 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1798.75 kcal; Białko ogółem: 50.48 g; Tłuszcz: 62.93 g; Kw. tł. nasy.: 13.46 g; Węglowodany ogółem: 271.34 g; W tym cukry: 45.45 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 1246.21 mg;</p>	

	STAR- IŁ- D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	STAR- IŁ D01 Podstawowa	STAR- IŁ D02 Łatwo strawna	STAR- IŁ D02/ML Bezmleczna	STAR- IŁ Wrzodowa	STAR- IŁ D03 Z ogr.łatwo przys. węglowodanów	STAR- IŁ Papka	
2026-04-18 sobota	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>JAJ, SOJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>JAJ, SOJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>JAJ, SOJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki jęczmienne na warzywie jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>JAJ, SOJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>JAJ, SOJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Śn - STAR () 400 ml (<u>JAJ, SEL.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
		II SN					Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 15 g	
2026-04-18 sobota	Obiad	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 200 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml (<u>SEL.</u>)
		PD				Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Sok pomidorowy 200 ml	
2026-04-18 sobota	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Buraczki gotowane () 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Buraczki gotowane () 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Buraczki gotowane () 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Buraczki gotowane () 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Buraczki gotowane () b/c 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>)
		PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Banan 150 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2172.08 kcal; Białko ogółem: 107.70 g; Tłuszcz: 60.74 g; Kw. tł. nasy.: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; W tym cukry: 53.00 g; Błonnik pok.: 28.22 g; Sód: 3068.89 mg;	Wartość energetyczna: 2270.88 kcal; Białko ogółem: 99.37 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 338.22 g; W tym cukry: 50.08 g; Błonnik pok.: 37.06 g; Sód: 2794.91 mg;	Wartość energetyczna: 2230.16 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 70.30 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 319.62 g; W tym cukry: 57.24 g; Błonnik pok.: 29.00 g; Sód: 3030.57 mg;	Wartość energetyczna: 2238.36 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 54.87 g; Kw. tł. nasy.: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 375.45 g; W tym cukry: 74.86 g; Błonnik pok.: 33.33 g; Sód: 2947.37 mg;	Wartość energetyczna: 2339.27 kcal; Białko ogółem: 110.46 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 332.13 g; W tym cukry: 52.31 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Sód: 2935.74 mg;	Wartość energetyczna: 2352.31 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 87.25 g; Kw. tł. nasy.: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 318.00 g; W tym cukry: 42.92 g; Błonnik pok.: 37.28 g; Sód: 4065.82 mg;	Wartość energetyczna: 1746.58 kcal; Białko ogółem: 59.37 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw. tł. nasy.: 11.61 g; Węglowodany ogółem: 240.16 g; W tym cukry: 52.56 g; Błonnik pok.: 15.47 g; Sód: 1243.54 mg;

	STAR- IŁ- D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	STAR- IŁ D01 Podstawowa	STAR- IŁ D02 Łatwo strawna	STAR- IŁ D02/ML Bezmleczna	STAR- IŁ Wrzodowa	STAR- IŁ D03 Z ogr.łatwo przys. węglowodanów	STAR- IŁ Papka	
2026-04-19 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Szynka z zalewy -wędonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszcz do smarowania (70%) 15 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, SEL.) Mus z jabłek prażonych 150 g
		II SN					Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 5 g (MLE) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w ostonce niejadalnej. 25 g (JAJ, SOJ, MLE)	
2026-04-19 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 100 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 200 g (MLE) Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 200 g (MLE) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml (SEL.)	
		PD				Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
2026-04-19 niedziela	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w ostonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 80 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszcz do smarowania (70%) 15 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w ostonce niejadalnej 50 g Mus z jabłek prażonych 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 80 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL.) Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (GLU PSZ.)
		PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 5 g (MLE) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w ostonce niejadalnej. 25 g (JAJ, SOJ, MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszcz do smarowania (70%) 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 5 g (MLE) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w ostonce niejadalnej. 25 g (JAJ, SOJ, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g Pomidor 15 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)
	Wartość energetyczna: 2115.76 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 58.66 g; Kw. tł. nasy.: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 315.72 g; W tym cukry: 45.12 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 3347.05 mg;	Wartość energetyczna: 2424.05 kcal; Białko ogółem: 112.73 g; Tłuszcz: 93.86 g; Kw. tł. nasy.: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 310.50 g; W tym cukry: 46.33 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sód: 3535.25 mg;	Wartość energetyczna: 2442.83 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 348.31 g; W tym cukry: 60.72 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 2971.36 mg;	Wartość energetyczna: 2441.94 kcal; Białko ogółem: 116.23 g; Tłuszcz: 68.69 g; Kw. tł. nasy.: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 363.93 g; W tym cukry: 48.26 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 3216.29 mg;	Wartość energetyczna: 2608.02 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 74.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; W tym cukry: 86.12 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sód: 2865.92 mg;	Wartość energetyczna: 2522.53 kcal; Białko ogółem: 120.20 g; Tłuszcz: 102.14 g; Kw. tł. nasy.: 41.11 g; Węglowodany ogółem: 315.23 g; W tym cukry: 42.52 g; Błonnik pok.: 33.78 g; Sód: 3693.06 mg;	Wartość energetyczna: 1789.58 kcal; Białko ogółem: 49.77 g; Tłuszcz: 62.15 g; Kw. tł. nasy.: 13.36 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 62.21 g; Błonnik pok.: 17.97 g; Sód: 1338.04 mg;	

	STAR- IŁ- D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	STAR- IŁ D01 Podstawowa	STAR- IŁ D02 Łatwo strawna	STAR- IŁ D02/ML Bezmleczna	STAR- IŁ Wrzodowa	STAR- IŁ D03 Z ogr.łatwo przys. węglowodanów	STAR- IŁ Papka	
2026-04-20 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE.) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (JAJ, SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (JAJ, SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (JAJ, SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (JAJ, SOJ, MLE.) Marchew gotowana z olejem* 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (JAJ, SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, SEL.) Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (GLU PSZ.)
	II ŚN						Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Papryka konserwowa 15 g	
Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkami 300 g Sos jogurtowo-porceczkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszanej * 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ryż z jabłkami 300 g Sos jogurtowo-porceczkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkami 300 g Sos jogurtowo-porceczkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż z jabłkami 350 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkami 300 g Sos jogurtowo-porceczkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml (SEL.)	
PD					Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 5 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 25 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)	
Kolejka	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL.) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							
	Wartość energetyczna: 1855.89 kcal; Białko ogółem: 65.10 g; Tłuszcz: 36.46 g; Kw. tł. nasy.: 14.39 g; Węglowodany ogółem: 342.80 g; W tym cukry: 46.80 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sód: 2415.04 mg;	Wartość energetyczna: 1888.43 kcal; Białko ogółem: 63.52 g; Tłuszcz: 50.83 g; Kw. tł. nasy.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 323.68 g; W tym cukry: 47.68 g; Błonnik pok.: 30.35 g; Sód: 2474.15 mg;	Wartość energetyczna: 1888.69 kcal; Białko ogółem: 67.17 g; Tłuszcz: 42.94 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 333.79 g; W tym cukry: 48.98 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sód: 1865.56 mg;	Wartość energetyczna: 1896.06 kcal; Białko ogółem: 60.41 g; Tłuszcz: 36.54 g; Kw. tł. nasy.: 14.35 g; Węglowodany ogółem: 360.60 g; W tym cukry: 30.69 g; Błonnik pok.: 27.44 g; Sód: 2376.69 mg;	Wartość energetyczna: 2071.37 kcal; Białko ogółem: 68.44 g; Tłuszcz: 48.10 g; Kw. tł. nasy.: 17.80 g; Węglowodany ogółem: 360.19 g; W tym cukry: 50.62 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sód: 2380.76 mg;	Wartość energetyczna: 2383.25 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 86.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 336.05 g; W tym cukry: 43.63 g; Błonnik pok.: 40.36 g; Sód: 3098.54 mg;	Wartość energetyczna: 1705.08 kcal; Białko ogółem: 47.87 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw. tł. nasy.: 13.97 g; Węglowodany ogółem: 246.01 g; W tym cukry: 61.61 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sód: 1290.04 mg;	

	STAR- IŁ- D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	STAR- IŁ D01 Podstawowa	STAR- IŁ D02 Łatwo strawna	STAR- IŁ D02/ML Bezmleczna	STAR- IŁ Wrzodowa	STAR- IŁ D03 Z ogr.łatwo przys. węglowodanów	STAR- IŁ Papka	
2026-04-21 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ MLE) Chleb razowy żytnio-pszeniczny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy żytnio-pszeniczny 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ MLE) Chleb razowy żytnio-pszeniczny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszeniczny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy żytnio-pszeniczny 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g	Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, SEL) Mus z jabłek prażonych 150 g
		II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszeniczny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 5 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE)	
2026-04-21 wtorek	Obiad	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)() 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml (SEL)
		PD				Sok pomarańczowy 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml
2026-04-21 wtorek	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszeniczny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (RYB, SEL) Chleb razowy żytnio-pszeniczny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszeniczny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszeniczny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL) Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (RYB, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy żytnio-pszeniczny 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 500 ml (JAJ, MLE, SEL) Ryz z jabłkami 200 g
		PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy żytnio-pszeniczny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Pomidor 15 g	Banan 150 g
		Wartość energetyczna: 2178.67 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 48.75 g; Kw. tł. nasy.: 15.22 g; Węglowodany ogółem: 357.51 g; W tym cukry: 51.11 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sód: 2653.59 mg;	Wartość energetyczna: 2653.32 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 96.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 372.98 g; W tym cukry: 49.64 g; Błonnik pok.: 38.51 g; Sód: 3996.94 mg;	Wartość energetyczna: 2192.07 kcal; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 55.95 g; Kw. tł. nasy.: 18.47 g; Węglowodany ogółem: 345.77 g; W tym cukry: 50.87 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sód: 2578.39 mg;	Wartość energetyczna: 2132.45 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 49.79 g; Kw. tł. nasy.: 17.45 g; Węglowodany ogółem: 358.75 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sód: 2979.29 mg;	Wartość energetyczna: 2314.85 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 55.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.48 g; Węglowodany ogółem: 365.30 g; W tym cukry: 64.02 g; Błonnik pok.: 23.87 g; Sód: 2528.45 mg;	Wartość energetyczna: 2670.64 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 113.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 347.12 g; W tym cukry: 36.59 g; Błonnik pok.: 38.52 g; Sód: 5140.43 mg;	Wartość energetyczna: 2052.29 kcal; Białko ogółem: 51.14 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.77 g; Węglowodany ogółem: 326.50 g; W tym cukry: 72.98 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sód: 1371.87 mg;

	STAR- IŁ- D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	STAR- IŁ D01 Podstawowa	STAR- IŁ D02 Łatwo strawna	STAR- IŁ D02/ML Bezmleczna	STAR- IŁ Wrzodowa	STAR- IŁ D03 Z ogr.łatwo przys. węglowodanów	STAR- IŁ Papka	
2026-04-22 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Połowidca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, SEL) Banan 150 g
		II SN					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	
2026-04-22 środa	Obiad	Grysikowa * 400 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos brokułowy 100 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLUPSZ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 80 g (GLUPSZ) Sos brokułowy 100 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos brokułowy 100 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLUPSZ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos brokułowy (bez mleka) 100 ml (GLUPSZ, SEL) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLUPSZ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos brokułowy 100 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLUPSZ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos brokułowy 100 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml (SEL)
		PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	
2026-04-22 środa	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, SEL) Ryż z jabłkami 200 g
		PN		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml			Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 25 g Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
		Wartość energetyczna: 2132.10 kcal; Białko ogółem: 64.97 g; Tłuszcz: 51.05 g; Kw. tł. nasy.: 16.04 g; Węglowodany ogółem: 352.38 g; W tym cukry: 76.46 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sód: 2302.92 mg;	Wartość energetyczna: 2080.08 kcal; Białko ogółem: 77.71 g; Tłuszcz: 62.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 327.63 g; W tym cukry: 66.84 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sód: 3810.72 mg;	Wartość energetyczna: 2153.50 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 20.19 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; W tym cukry: 76.22 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 2222.12 mg;	Wartość energetyczna: 2154.48 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 49.09 g; Kw. tł. nasy.: 15.28 g; Węglowodany ogółem: 365.98 g; W tym cukry: 65.15 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sód: 2706.82 mg;	Wartość energetyczna: 2245.44 kcal; Białko ogółem: 91.58 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 349.73 g; W tym cukry: 82.18 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sód: 2235.34 mg;	Wartość energetyczna: 2146.93 kcal; Białko ogółem: 89.14 g; Tłuszcz: 73.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 312.17 g; W tym cukry: 46.07 g; Błonnik pok.: 28.40 g; Sód: 4158.86 mg;	Wartość energetyczna: 1925.70 kcal; Białko ogółem: 52.75 g; Tłuszcz: 66.93 g; Kw. tł. nasy.: 10.86 g; Węglowodany ogółem: 290.49 g; W tym cukry: 70.22 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sód: 1307.81 mg;

	STAR- IŁ- D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	STAR- IŁ D01 Podstawowa	STAR- IŁ D02 Łatwo strawna	STAR- IŁ D02/ML Bezmleczna	STAR- IŁ Wrzodowa	STAR- IŁ D03 Z ogr.łatwo przys. węglowodanów	STAR- IŁ Papka	
2026-04-23 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (JAJ, SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (JAJ, SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (JAJ, SOJ, MLE) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (JAJ, SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, SEL) Banan 150 g
		II SN					Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE)	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Łazanki z kapustą i mięs wp z topatki 300 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml (SEL)
	PD				Sok jabłkowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	
	Kalaja	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 80 g (SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta warzywna* 100 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta warzywna* 100 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta warzywna* 100 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta warzywna* 100 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL) Ryż z jabłkami 200 g
	PN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE)		Jabłko 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 25 g (JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 15 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE)	
		Wartość energetyczna: 2232.58 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 55.10 g; Kw. tł. nasy.: 16.77 g; Węglowodany ogółem: 365.60 g; W tym cukry: 73.37 g; Błonnik pok.: 28.92 g; Sód: 2916.46 mg;	Wartość energetyczna: 2258.56 kcal; Białko ogółem: 78.62 g; Tłuszcz: 71.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 355.34 g; W tym cukry: 73.25 g; Błonnik pok.: 36.13 g; Sód: 3014.83 mg;	Wartość energetyczna: 2274.93 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 65.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.20 g; Węglowodany ogółem: 354.30 g; W tym cukry: 72.70 g; Błonnik pok.: 29.03 g; Sód: 2869.54 mg;	Wartość energetyczna: 2177.80 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 55.56 g; Kw. tł. nasy.: 15.65 g; Węglowodany ogółem: 360.68 g; W tym cukry: 58.33 g; Błonnik pok.: 33.25 g; Sód: 2769.94 mg;	Wartość energetyczna: 2410.02 kcal; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 65.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.25 g; Węglowodany ogółem: 377.71 g; W tym cukry: 93.42 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sód: 2827.21 mg;	Wartość energetyczna: 2315.02 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 78.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 348.16 g; W tym cukry: 58.10 g; Błonnik pok.: 40.74 g; Sód: 3913.77 mg;	Wartość energetyczna: 1927.80 kcal; Białko ogółem: 51.78 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.09 g; Węglowodany ogółem: 298.76 g; W tym cukry: 78.50 g; Błonnik pok.: 20.63 g; Sód: 1280.71 mg;

	STAR- Ił- D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	STAR- Ił. D01 Podstawowa	STAR- Ił. D02 Łatwo strawna	STAR- Ił. D02/ML Bezmleczna	STAR- Ił. Wrzodowa	STAR- Ił. D03 Z ogr.łatwo przys. węglowodanów	STAR- Ił. Papka
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE.) Miod (25g) 1 szt Twaróg półtusty 60 g (MLE.) Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Miod (25g) 1 szt Twaróg półtusty 60 g (MLE.) Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Miod (25g) 1 szt Twaróg półtusty 60 g (MLE.) Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Miod (25g) 1 szt Twaróg półtusty 60 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Twaróg półtusty 80 g (MLE.) Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, SEL.) Mus z jabłek prażonych 100 g
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 5 g (MLE.) Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 25 g	
Obiad	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kalaforowa z ryżem* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 200 g (MLE.) Ryba smażona (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka żydowska z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 200 g (MLE.) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 200 g (MLE.) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB.) Surówka żydowska z olejem b/c () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml (SEL.)
	PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE.) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL.) Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (GLU PSZ.)
	PN		Wafle ryżowe 30 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Pomidor 15 g	Banan 150 g
	Wartość energetyczna: 2224.14 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 43.41 g; Kw. tł. nasy.: 14.61 g; Węglowodany ogółem: 396.08 g; W tym cukry: 100.08 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sód: 2258.53 mg;	Wartość energetyczna: 2302.00 kcal; Białko ogółem: 82.41 g; Tłuszcz: 70.24 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 359.96 g; W tym cukry: 78.40 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sód: 2785.59 mg;	Wartość energetyczna: 2248.89 kcal; Białko ogółem: 87.31 g; Tłuszcz: 58.31 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 365.23 g; W tym cukry: 84.93 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 1851.80 mg;	Wartość energetyczna: 2078.09 kcal; Białko ogółem: 78.36 g; Tłuszcz: 46.14 g; Kw. tł. nasy.: 14.60 g; Węglowodany ogółem: 363.18 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 28.74 g; Sód: 2440.31 mg;	Wartość energetyczna: 2310.13 kcal; Białko ogółem: 90.94 g; Tłuszcz: 53.77 g; Kw. tł. nasy.: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 379.95 g; W tym cukry: 94.22 g; Błonnik pok.: 22.70 g; Sód: 2228.99 mg;	Wartość energetyczna: 2278.78 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 79.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 318.07 g; W tym cukry: 45.52 g; Błonnik pok.: 31.48 g; Sód: 3314.67 mg;	Wartość energetyczna: 1766.48 kcal; Białko ogółem: 51.13 g; Tłuszcz: 62.55 g; Kw. tł. nasy.: 13.53 g; Węglowodany ogółem: 257.89 g; W tym cukry: 62.64 g; Błonnik pok.: 19.60 g; Sód: 1315.44 mg;

	STAR- Ił- D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	STAR- Ił. D01 Podstawowa	STAR- Ił. D02 Łatwo strawna	STAR- Ił. D02/ML Bezmleczna	STAR- Ił. Wrzodowa	STAR- Ił. D03 Z ogr.łatwo przys. węglowodanów	STAR- Ił. Papka	
2026-04-25 sobota	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE.) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (JAJ, SOJ, MLE.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (JAJ, SOJ, MLE.) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (JAJ, SOJ, MLE.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (JAJ, SOJ, MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (JAJ, SOJ, MLE.) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, SEL.) Banan 150 g
		II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 15 g	
2026-04-25 sobota	Obiad	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLUPSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml (SEL.)	
		PD				Serek homo. naturalny 150 g (MLE.)		
2026-04-25 sobota	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wieprzowy, parzony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL.) Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 200 ml (GLUPSZ.)
		PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		Sok pomarańczowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2234.66 kcal; Białko ogółem: 98.21 g; Tłuszcz: 54.77 g; Kw. tł. nasy.: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 364.42 g; W tym cukry: 78.62 g; Błonnik pok.: 34.50 g; Sód: 3142.90 mg;	Wartość energetyczna: 2222.83 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; Tłuszcz: 61.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 355.40 g; W tym cukry: 76.86 g; Błonnik pok.: 39.96 g; Sód: 3398.21 mg;	Wartość energetyczna: 2248.06 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 61.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 352.68 g; W tym cukry: 78.38 g; Błonnik pok.: 34.14 g; Sód: 3067.70 mg;	Wartość energetyczna: 2099.91 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz: 44.44 g; Kw. tł. nasy.: 14.40 g; Węglowodany ogółem: 373.10 g; W tym cukry: 62.49 g; Błonnik pok.: 36.12 g; Sód: 2799.19 mg;	Wartość energetyczna: 2417.34 kcal; Białko ogółem: 114.44 g; Tłuszcz: 62.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 367.41 g; W tym cukry: 85.23 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 2947.25 mg;	Wartość energetyczna: 2432.16 kcal; Białko ogółem: 116.95 g; Tłuszcz: 85.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 337.67 g; W tym cukry: 53.56 g; Błonnik pok.: 45.06 g; Sód: 3873.43 mg;	Wartość energetyczna: 1739.98 kcal; Białko ogółem: 67.23 g; Tłuszcz: 63.60 g; Kw. tł. nasy.: 11.84 g; Węglowodany ogółem: 236.89 g; W tym cukry: 50.24 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sód: 1612.94 mg;

	STAR- IŁ- D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	STAR- IŁ D01 Podstawowa	STAR- IŁ D02 Łatwo strawna	STAR- IŁ D02/ML Bezmleczna	STAR- IŁ Wrzodowa	STAR- IŁ D03 Z ogr.łatwo przys. węglowodanów	STAR- IŁ Papka	
2026-04-26 niedziela	Sniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Szynka z zalewy -wędonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka z zalewy -wędonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Śn - STAR () 400 ml (JAJ, SEL) Mus z jabłek prażonych 150 g
		II SN					Jabłko 150 g	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 200 g (MLE) Kotlet schabowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Kapusta zasmażana 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g (MLE) Schab gotowany 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 80 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 80 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL)	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem i koperkiem gotowane () 200 g (MLE) Schab gotowany 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml (SEL)
	PD				Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE)	
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Półedwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 15 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml (JAJ, MLE, SEL) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)
	PN		Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 10 g (MLE) Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 30 g (JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 15 g	Jabłko pieczone 150 g	
		Wartość energetyczna: 2000.59 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 44.62 g; Kw. tł. nasy.: 18.12 g; Węglowodany ogółem: 316.75 g; W tym cukry: 58.62 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sód: 2334.17 mg;	Wartość energetyczna: 2349.30 kcal; Białko ogółem: 88.13 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.50 g; Węglowodany ogółem: 350.06 g; W tym cukry: 72.45 g; Błonnik pok.: 37.30 g; Sód: 3017.20 mg;	Wartość energetyczna: 2075.09 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 53.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 315.56 g; W tym cukry: 61.19 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sód: 2257.02 mg;	Wartość energetyczna: 2007.05 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 39.85 g; Kw. tł. nasy.: 15.28 g; Węglowodany ogółem: 338.85 g; W tym cukry: 47.73 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sód: 2663.12 mg;	Wartość energetyczna: 2201.82 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 54.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 330.66 g; W tym cukry: 76.68 g; Błonnik pok.: 17.01 g; Sód: 2267.52 mg;	Wartość energetyczna: 2360.03 kcal; Białko ogółem: 105.47 g; Tłuszcz: 79.48 g; Kw. tł. nasy.: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 340.95 g; W tym cukry: 67.51 g; Błonnik pok.: 38.64 g; Sód: 3325.41 mg;	Wartość energetyczna: 1827.80 kcal; Białko ogółem: 55.16 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw. tł. nasy.: 15.79 g; Węglowodany ogółem: 264.40 g; W tym cukry: 85.35 g; Błonnik pok.: 20.93 g; Sód: 1361.51 mg;