
Co zabrać ze sobą do ZOL-u

- dowód osobisty, kartę ubezpieczenia zdrowotnego, legitymację emeryta lub rencisty,
- wykaz stosowanych leków i dawek, potwierdzonych podpisem lekarza prowadzącego,
- kompletną dokumentację medyczną (wszystkie dotychczasowe wyniki badań, karty wypisowe),
- bezpieczne i wygodne obuwie domowe,
- lekką i wygodną odzież osobistą (piżamę, koszulę nocną) ubrania codziennego użytku dla pacjenta chodzącego,
- bieliznę osobistą,
- przybory toaletowe(zależnie od indywidualnych potrzeb: mydło w płynie, pasta i szczoteczka do zębów, grzebień, przybory do golenia, ręczniki, gąbki, środki pielęgnacyjne - balsam, krem, wigotne chusteczki),
- woda mineralna niegazowana.